

Wir begleiten Sie während Ihrer gesamten Schwangerschaft und im Wochenbett.



Bianca Kelch

☎ 03501 / 44 70 26

✉ midwife_b@gmx.de

www.umstandshalber.info
info@umstandshalber.info
Rosa-Luxemburg-Straße 11 • Pirna

umstandshalber[®]

Hebammengemeinschaft
Karin Pahn & Bianca Kelch



Karin Pahn

☎ 03501 / 46 15 79

✉ karin.pir@arcor.de

Schwangerschaft

Wir beraten Sie von Beginn an.
Wir helfen bei Begleiterscheinungen.
Wir bieten Ihnen Geburtsvorbereitungskurse an.

Geburt

Wir begleiten als angestellte Hebammen seit vielen Jahren Frauen bei der Geburt im Klinikum Pirmasens.

Nachsorge im Wochenbett

Wir betreuen Sie im Wochenbett. Dazu gehören...

...die Betreuung des Neugeborenen

- ☉ Beobachtung des Säuglings
- ☉ Unterstützung beim Stillen / Anlegen / Zufüttern
- ☉ Kontrolle des Abheilens des Nabels
- ☉ Gewichtskontrolle des Neugeborenen
- ☉ Anleitung zur Säuglingspflege z. B. Baden und Handling
- ☉ Erkennen einer eventuellen Neugeborenenengelbsucht

...Ihre Betreuung

- ☉ Begleitung von Mutter und Familie während der körperlichen und seelischen Anpassung an die veränderte Lebenssituation
- ☉ Hilfe bei Stillproblemen
- ☉ Überwachung der Rückbildung der Gebärmutter
- ☉ Kontrolle des Abheilens eventueller Geburtsverletzungen

Wir kommen zu Ihnen nach Hause solange es nötig ist!

Rückbildung

Wir helfen Ihnen in Rückbildungskursen die allgemeine Leistungsfähigkeit Ihres Körpers wiederzuerlangen. Dies dient auch der Prophylaxe oder Therapie einer Beckenbodenschwäche.

Wichtig

Jede Frau hat Anspruch auf eine Hebamme Ihrer Wahl. Hebammenhilfe ist eine Leistung aller Krankenkassen.

Auch wir müssen planen! Setzen Sie sich bitte so früh wie möglich mit uns in Verbindung.